



**АЛЬТЕРНАТИВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ,
 БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ**

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 141,36 руб

<i>1 день</i> <i>Наименование изделий</i> <i>(блюد)</i>	<i>Масса</i> <i>порции</i>	<i>Энергетическая</i> <i>ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак</i> <i>Омлет натуральный</i>	<i>150</i>	<i>227,67</i>
<i>Чай</i>	<i>200</i>	<i>0</i>
<i>Хлеб ржаной с сыром</i>	<i>30/10</i>	<i>98</i>
<i>Молоко питьевое, обогащенное</i> <i>йодом (для детского питания)</i>	<i>100</i>	<i>59</i>
<i>Яблоки</i>	<i>150</i>	<i>70,5</i>
<i>Обед</i> <i>Огурцы свежие</i>	<i>30</i>	<i>3,3</i>
<i>Суп с гречневой крупой</i>	<i>250</i>	<i>111,34</i>
<i>Гуляш из отварного мяса</i>	<i>30/30</i>	<i>138,6</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>130</i>	<i>128,33</i>
<i>Чай с лимоном</i>	<i>200/7</i>	<i>0,07</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>	<i>63</i>



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 59,76 руб.

<i>1 день Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)</i>	<i>50/50</i>	<i>119,99</i>
<i>Каша Артек вязкая с маслом</i>	<i>180/5</i>	<i>186,71</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39</i>
<i>Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>8</i>	<i>52,88</i>
<i>Свежие фрукты</i>	<i>100</i>	<i>69</i>

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

--	--	--



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 67, 21 руб

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	75/75	131,29
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	15	99,15
Свежие фрукты	100	95

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 77,54 руб

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	99,90
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/30	212,03
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Компот из свежих плодов	200	68
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кизилкинский район РБ

Р.Ф. Казыханов/

20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 121, 66 руб.

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	75/75	131,29
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	15	99,15
Свежие фрукты	100	95
Обед Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	99,90
Биточки из мяса птицы томатным соусом	90/30	212,03
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Компот из свежих плодов	200	68
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

/Р.Ф. Казыханов/

20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	75/75	131,29
Чай с сахаром	200	39
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	15	99,15

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/30	212,03
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130